

КАК УЗНАТЬ, ЧТО МОЙ РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ?

Информационный материал для родителей



Фото носит иллюстрационный характер. Источник: drive2.com

**ПОНЯТИЕ И ФОРМЫ
СЕКСУАЛЬНОГО
НАСИЛИЯ;**

**ПРИЗНАКИ
СЕКСУАЛЬНОГО
НАСИЛИЯ;**

**КАК ВЕСТИ СЕБЯ, ЕСЛИ
РЕБЕНОК РАССКАЗАЛ О
СЕКСУАЛЬНОМ
НАСИЛИИ?**

Уважаемые родители!

Любой ребенок может стать жертвой сексуального насилия. В силу возраста он не всегда понимает, что с ним происходит и не может описать случившееся словами. Именно поэтому так важно знать признаки, на которые необходимо обратить внимание, чтобы понять, что ребенку нужна помощь.



Фото носит иллюстрационный характер.
Источник: psyfiles.ru

Сексуальное насилие -

это вовлечение ребенка, с его согласия или без такового, в прямые или не прямые действия сексуального характера со взрослым с целью получения последним сексуального удовлетворения или выгоды

Какие формы сексуального насилия бывают?

- сексуальные контакты с ребенком;
- демонстрация ребенку своих половых органов;
- демонстрация ребенку порнографических материалов;
- вовлечение ребенка в изготовление порнографических материалов;
- подглядывание за ребенком во время совершения им интимных процедур;
- "груминг" (формирование доверительных отношений с ребенком с целью его сексуальной эксплуатации, сексуального насилия);
- ласки и прикосновения к половым органам ребенка;
- вовлечение ребенка в занятие проституцией.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Ребенок может пострадать от сексуального насилия где угодно: на улице, в подъезде и даже в сети Интернет. Поэтому важно особое внимание уделить своевременному и соответствующему возрасту ребенка обучению правилам безопасного поведения.

Ребенок должен четко понимать, какое поведение по отношению к нему является ненормальным и знать, что может без страха вам о нем рассказать.

Будьте внимательны к своим детям. Особое внимание уделяйте резким, необъяснимым переменам в их поведении, состоянии, самочувствии. Внимательно изучите признаки, по которым вы можете понять, что ребенок попал в беду, даже если он сам об этом не говорит.



Фото носит иллюстрационный характер. Источник: fdrk.ru

Физические признаки сексуального насилия:

- порванное, запачканное или окровавленное нижнее белье;
- боль при ходьбе, сидении;
- жалобы на боль и зуд в области половых органов;
- синяки, ссадины в области половых органов, анального отверстия;
- гематомы на груди, ягодицах, нижней части живота, бедрах;
- недержание мочи, кала;
- наличие инфекций передающихся половым путем;
- беременность.



Изменения в выражении сексуальности ребенка:

- не соответствующие возрасту знания о сексе;
- повышенный интерес к играм сексуальной направленности;
- имитация полового акта;
- сексуальные действия с другими детьми;
- соблазняющее поведение по отношению к сверстникам, взрослым;
- необычная сексуальная активность (мастурбация, трение о тело взрослого и др.).

Изменения в общении и эмоциональном состоянии:

- замкнутость, уход в себя, отстраненность;
- депрессивность;
- быстрая потеря самоконтроля;
- трудности в общении со сверстниками, отсутствие друзей своего возраста;
- отвращение, вина, чувство испорченности, стыд;
- отчуждение от братьев и сестер;
- жестокость по отношению к игрушкам;
- двойственные чувства к взрослым.

Изменения мотивации, личности ребенка:

- неспособность защитить себя от насилия, издевательств;
- резкое изменение успеваемости (гораздо хуже или лучше);
- прогулы в школе, отказ учиться;
- принятие на себя родительских функций в семье;
- отрицание традиций семьи вплоть до ухода из дома.

Невротические и психосоматические симптомы:

- боязнь оставаться наедине с конкретным человеком;
- жалобы на головную боль, боль в области желудка, сердца;
 - боязнь раздеваться (например, отказ от участия в занятиях физкультурой, плаванием, снимать белье во время медицинского осмотра).

Изменения самосознания:

- снижение самооценки;
- мысли о самоубийстве (*чем младше ребенок, тем реже возникают такие мысли*); попытки самоубийства.

Уважаемые родители, обращайтесь особое внимание на резкие и необъяснимые изменения в поведении и состоянии ребенка:

- переход к детскому или слишком "взрослому" поведению;
- рассказы в третьем лице (я знаю одну девочку...);
- косвенные вопросы о необходимости проводить время с конкретным взрослым;
- равнодушие к своей внешности либо навязчивое мытье;
- появление новых вещей или большой суммы денег;
- резкие перемены в отношении к конкретному человеку (избегание или чрезмерное сближение);
- резкие перемены в отношении к определенному месту (отказ посещать конкретные места, занятия и др.);
- расстройство сна.



Фото носит иллюстрационный характер. Источник: tatafm.ru

Как вести себя, если ребенок рассказал о сексуальном насилии?

- **Поверьте ребенку.** Он не будет лгать о пережитом. Помните, что насилие над детьми могут совершать хорошо знакомые ему люди и даже родственники.
- **Сохраняйте спокойствие.** Помните, ребенок может перестать говорить, чтобы защитить вас от переживаний.
- **Успокойте и подбодрите.** Объясните ребенку, что он ни в чем не виноват и поступил правильно, рассказав вам обо всем.
- **Дайте ребенку выговориться и не давите,** если ему трудно рассказывать.
- **Говорите на одном языке.** Не ругайте ребенка за "плохие" слова. Используйте ту лексику, которой пользуется он.
- **Будьте честны.** Расскажите о том, что будете делать дальше, не давайте неисполнимых обещаний ("никто не узнает", "никому не расскажу" и др.).

Информационный материал носит просветительский характер.