

26 ИЮНЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ И НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ



НЕ ПРОСТО ПРИВЫЧКА, А ПОТЕРЯ КОНТРОЛЯ

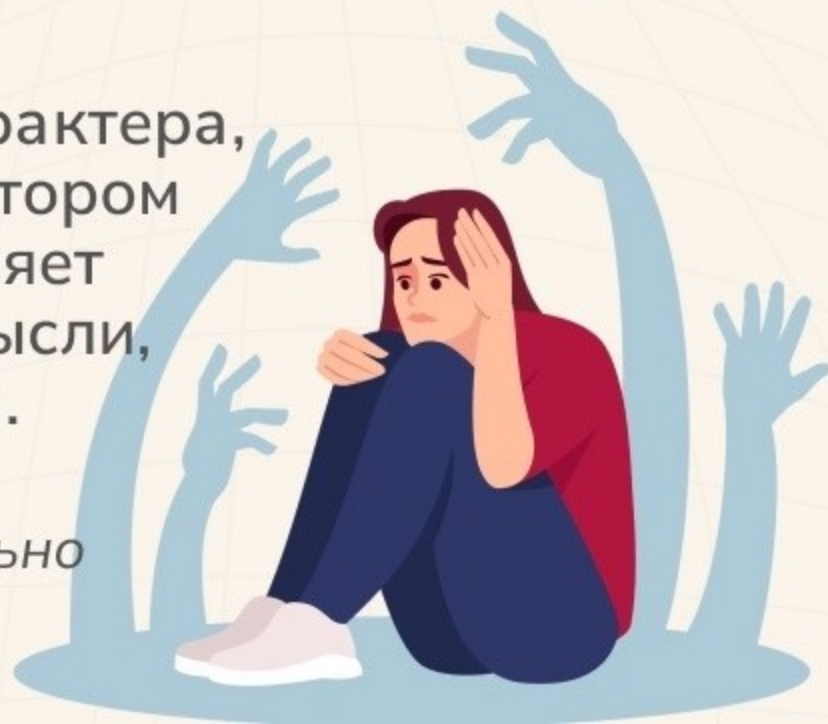
Наркомания — это состояние периодической или хронической интоксикации, вредное для человека и общества (по определению Всемирной организации здравоохранения).

ДЛЯ НЕЁ ХАРАКТЕРНЫ:

- непреодолимое влечение к психоактивному веществу
- постепенное увеличение дозы
- неспособность отказаться от употребления несмотря на негативные последствия

➔ **Наркомания** — не слабость характера, а тяжёлое заболевание, при котором наркотическое вещество изменяет работу мозга, подчиняя себе мысли, желания и поведение человека.

Со временем зависимость лишает человека возможности самостоятельно контролировать свою жизнь.



ЦЕНА ОШИБКИ



ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Употребление наркотиков приводит к поражению внутренних органов и нервной системы, нарушениям работы сердечно-сосудистой системы, расстройствам желудочно-кишечного тракта и общему истощению организма.



ПСИХИКА И ЛИЧНОСТЬ

Наркотики постепенно разрушают личность человека. Повышаются раздражительность и тревожность, возможны агрессия или апатия. Ухудшаются память, внимание и способность получать удовольствие от обычной жизни.



СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Зависимость становится причиной конфликтов в семье, потери работы, разрыва социальных связей и проблем с законом.



ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Постоянная потребность в средствах на приобретение наркотиков толкает на воровство, обман и другие преступления.

КАК ВОВРЕМЯ ЗАМЕТИТЬ БЕДУ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- Резкое расширение/сужение зрачков, «стеклянный» взгляд, покрасневшие глаза.
- Бледность/покраснение кожи, резкие скачки давления.
- Бессвязная, замедленная/ускоренная речь, плохая координация.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- Резкая смена круга общения, использование специфического жаргона.
- Нарастающее безразличие к учёбе, хобби, внешнему виду.
- Частые и резкие смены настроения, агрессия/замкнутость.
- Постоянные просьбы денег или их пропажа, исчезновение вещей из дома.

ОЧЕВИДНЫЕ УЛИКИ:

- Следы от уколов, порезы.
- Станные предметы: закопчённые ложки, фольга, пачки лекарств, стеклянные/пластиковые обожжённые трубочки.

ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ С ЗАВИСИМОСТЬЮ

1

БОРЬБА С НАРКОЗАВИСИМОСТЬЮ

Преодоление зависимости — сложный процесс, который требует своевременного обращения за профессиональной помощью.

2

ПРИЗНАНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Родственникам и близким важно не игнорировать тревожные признаки, а спокойно и доверительно поговорить с человеком и обратиться за консультацией к специалистам.

3

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Лечение должно проводиться под наблюдением врачей. Его объём и последовательность определяются индивидуально в зависимости от состояния пациента.

4

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Важную роль играет психотерапевтическая помощь, направленная на выявление причин зависимости, работу с факторами риска и формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.

НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ НАРКОТИКОВ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Наркобизнес представляет собой сложную и постоянно адаптирующуюся систему.

ТОРГОВЛЯ НАРКОТИКАМИ ПЕРЕШЛА В ЦИФРОВОЕ ПРОСТРАНСТВО

Для этого преступники используют теневые интернет-площадки, включая ресурсы даркнета, а также различные способы анонимизации финансовых операций.



МЕТОДЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ

➔ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ

Оперативно-розыскные мероприятия, задержание участников преступных групп, пресечение каналов поставки наркотиков и выявление финансовых схем незаконного оборота.

➔ ПРОФИЛАКТИКА

Профилактические мероприятия и формирование антинаркотического мировоззрения способствуют снижению спроса на наркотики и укреплению общественного здоровья.

➔ ПОВЫШЕНИЕ БДИТЕЛЬНОСТИ

Сообщайте о фактах распространения наркотиков в правоохранительные органы.

➔ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ АКЦИИ:

«Сообщи, где торгуют смертью» и «Время НЕзависимых».



СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ

- ➔ **Не ждите, пока проблема станет очевидной!**
Используйте для разговора любую возможность.
- ➔ **Не читайте лекции и откажитесь от запугивания!**
Спросите: «Как ты думаешь, почему люди это делают? Какие риски они недооценивают?».
- ➔ **Слушайте, а не осуждайте!**
«Что бы ты сделал, если бы тебе предложили?».
Дайте подростку самому прийти к правильному выводу.
- ➔ **Акцент на ценностях!**
Наркотики крадут возможности: мешают учиться, добиваться спортивных высот и воплощать мечты.
Ясное сознание, здоровье и способность самостоятельно принимать решения — основа настоящей свободы.

Главное — чтобы ребёнок знал: к вам можно обратиться с любой проблемой и получить поддержку.

БУДЬ «НЕЗАВИСИМЫМ»

Стресс, жизненные трудности и нестабильность могут повышать риск вовлечения в употребление наркотиков.

Именно поэтому особенно важно помнить о ценности здоровья, свободы и ответственности за собственный выбор.

ПОКОЛЕНИЕ «НЕЗАВИСИМЫХ»:

- сознательно выбирает ясный ум и здоровый образ жизни
- уважает закон и труд
- не поддерживает незаконный оборот наркотиков
- заботится о своём будущем и будущем страны



Будьте бдительны

Сообщите о распространении наркотиков, берегите близких и не избегайте разговоров на эту непростую, но жизненно важную тему.

